

# NATALIA RODRÍGUEZ MARTÍNEZ

## *“El oro mundial tiene que ser mío algún día”*

TARRAGONA. Mujer, atleta y madre, no hay mejores adjetivos para describir a una auténtica luchadora.

La tarraconense Natalia Rodríguez, corredora de 1500 metros, sin haber cumplido los 31 años ha conseguido el título de campeona de España en seis ocasiones, posee el record nacional de 1500 metros al aire libre y ha participado en 3 Juegos Olímpicos.

En la actualidad se ha convertido en uno de los referentes femeninos para el atletismo español, y tras la decisión de ser madre en el año 2007, ha vuelto al deporte de élite con los mejores resultados de su vida deportiva. El pasado mes de febrero se alzó con el subcampeonato mundial en los 1.500 metros en pista cubierta en la ciudad de Doha, pero ya se encuentra inmersa en los entrenamientos para volver a la lucha por las medallas en el Campeonato de Europa de Atletismo que este verano se celebra en Barcelona.

**El pasado mes de febrero fuiste la gran protagonista en Zaragoza de la reunión atlética que se celebra en la ciudad. Tras una gran exhibición de tu estado de forma (marcó la mejor marca mundial del año en ese momento) pasaste por un proceso vírico ¿tuviste alguna duda sobre tu completa recuperación para el campeonato del mundo de Doha?**

Sí, tuve muchas dudas, y ésa fue una de las causas de que no tuviera la confianza suficiente para ganar en la capital Qatarí.

**Además este mismo incidente te impidió participar en la Reunión Internacional de Valencia el 13 de febrero, ¿Hubieras intentado rebajar el record de España**

que estableció Nuria Fernández el pasado año en 4'01”?

No, en esa época hubiera estado en torno a 4'03”. No lo habría intentado.

**Pero conseguiste la plena recuperación, y ganaste la medalla de plata en el mundial ¿Qué sentiste al cruzar la línea de meta?**

Me sentí muy feliz, aunque un poco confusa, porque me vi muy cerca del primer puesto, y no lo esperaba, debido a las malas sensaciones que había tenido en la semifinal (se disputan el día antes de la final, y dan acceso a ella); y la verdad es que necesitaba verme ahí delante después de la experiencia de Berlín...

**Al hilo de lo sucedido en Berlín, siempre has defendido que repetirías la carrera exactamente igual. Pero yo querría preguntarte: ¿Qué te ha aportado la experiencia de Berlín? ¿Has podido sacar algo en positivo?**

Lo ocurrido en Berlín fue un poco extraño. Sí que digo que lo repetiría, porque en ningún momento dudé de hacerlo, pero también es cierto que nunca en mi carrera deportiva he efectuado una maniobra similar en un instante tan decisivo como aquél. Por eso, cuando llegué a meta, sabía que algo no cuadraba, y que el haber cambiado mi manera de maniobrar me iba a costar caro...

Lo que extraigo de positivo fueron las sensaciones: podía haber seguido corriendo a aquel ritmo media vuelta más sin ningún problema, llegué fortísima, y sé que, si todo va normal, el oro mundial tiene que ser mío algún día.

**Este año no se celebra campeonato del mundo, pero el próximo julio se**



**Natalia Rodríguez en el campeonato del mundo de Doha, donde consiguió la plata. (Fotografía gentileza Santiago Ezquerro)**

**celebra el campeonato de Europa al aire libre, además en la ciudad de Barcelona. ¿Cuál es tu objetivo?**

Mi objetivo es llegar al 100%; y, en condiciones normales, eso significaría conseguir el oro.

**Al disputarse en España, muchos atletas han decidido no competir en la temporada invernal para preparar al máximo la cita ¿por qué decidiste competir igualmente la pista cubierta?**

He estado centrada en aire libre durante muchos años, porque quizás me había acostumbrado y pensaba que afianzando en invierno no llegaría al 100% en verano. Pero después de la plata conseguida en Turín (Europeo de 2009 en pista cubierta), vi claro

que no había ningún problema con hacer dos picos de forma al año.

**Siempre has acreditado unos grandes registros y calidad desde temprana edad, pero sin duda ha existido un cambio sustancial en Natalia Rodríguez desde hace dos temporadas ¿qué ha causado esa magnífica metamorfosis?**

Pues ha coincidido con mi vuelta a la alta competición tras el embarazo. A nivel físico, ha tenido una influencia indirecta, ya que he notado que, mentalmente, he madurado como atleta y eso ha provocado que tenga las ideas más claras y prepare mis objetivos a conciencia. En consecuencia, aumenta mi rendimiento. El papel de madre supone una responsabilidad enorme.



Natalia Rodríguez celebrando el segundo puesto alcanzado en el mundial de pista cubierta celebrada en Doha. (Fotografía: Marca)

**En la actualidad varias "mamas deportistas" han demostrado que tras la maternidad se puede volver al alto nivel internacional. Entre ellas tu eres un claro ejemplo. Pero tu caso es más curioso, porque buscaste intencionadamente quedarte embarazada ¿Qué te llevó a tomar esa importante decisión?**

Estaba muy desmotivada como atleta, necesitaba un nuevo empuje. Ser madre era algo que deseaba desde hacía tiempo, y la verdad es que llegó a obsesionarme. Lo necesitaba. Sabía que era el peor momento para dar el paso, tanto económica como profesionalmente, ya que llevaba un año en blanco encima (estuve lesionada durante el año 2006), pero asumí las consecuencias y tiré adelante con mi idea. Cuando dí la noticia, mucha gente dejó de confiar en mi vuelta a la élite.

**¿Temiste en algún momento no recuperarte físicamente al 100%?**

Sí, estaba un poco asustada; sobre todo, en el último mes de embarazo, pues tuve que guardar reposo total en casa tras estar ingresada una semana por amenaza de parto prematuro. Tenía claro que quería ir a los Juegos (Pekín 2008) y me obsesionaba el mantenerme activa el mayor tiempo posible para no perder demasiado tono muscular...

**Gracias a vuestra lucha y resultados internacionales tras la maternidad, con el nuevo periodo olímpico se ha reconocido el derecho a seguir cobrando las becas ADO (gestionadas por el Comité Olímpico Español) a una deportista que se quede embarazada. Pero como pionera no te beneficiaste de esta situación. ¿Supuso mucho sacrificio económico tu embarazo?**

Sí, como te comentaba anteriormente, notas que la mayoría de gente te da la espalda, incluidos patrocinadores y demás, porque el ser madre para ellos supone que no vas

a competir, no les eres rentable, y lo que es peor, no confían en tu continuidad...

**Ahora sin embargo, el CSD ha decidido concederte la beca correspondiente a ser campeona del mundo, pese a la descalificación en el campeonato del mundo celebrado en Berlín. ¿Qué te ha parecido la noticia?**

La verdad que muy bien; es un acuerdo entre la RFEA y el CSD, ya que el CSD me concede la beca de finalista, y para el resto se hace cargo la propia Federación Española de atletismo .

**Pero en la actualidad, la crisis en la que está sumida España ha "dado una estocada de muerte" al atletismo. ¿Por qué crees que el atletismo no vende igual que otros deportes? ¿Crees que existe alguna solución viable?**

Paradójicamente, el atletismo, un deporte minoritario y al que nadie o casi nadie hace caso, es el deporte rey en los Juegos Olímpicos. No sé cuál es el motivo exacto de por qué no resulta tan atractivo como el fútbol o el tenis, pero también es curioso que estos dos deportes que he puesto como ejemplo son de los que más dinero mueven. Pienso que, definitivamente, el dinero pude de con todo, aunque queremos pensar que no es así.

**En el atletismo, la desigualdad de reconocimiento, tanto económica como socialmente, no es tan evidente como en otros deportes, pero ¿consideras que siguen existiendo una cierta discriminación por el hecho**

**de ser mujer?**

Sí creo que a la mujer no se le da la importancia que merece. El hombre sigue estando por encima. Con respecto a otros deportes, depende de con cuáles se compare, hay muchísima diferencia.

**Ahora en el plano personal, ¿Qué le aporta el atletismo a Natalia Rodríguez?**

Hoy por hoy, básicamente, trabajo, es mi profesión, y tengo una hija que mantener... Sin embargo, a nivel espiritual, muchísimo. Lo llevo en la sangre; lo necesito. Y he sido consciente de ello en mis etapas de lesión y embarazo.

**Dicen que los tatuajes son cada uno de ellos una historia personal. ¿Se pueden conocer las historias de los tuyos?**

Más que una historia personal, reflejan una pequeña parte de mí: uno es la fuerza, otro el poder y el otro es un nombre.

**¿Cómo un día normal de la vida de Natalia Rodríguez?**

No tiene más secreto: levantarme, atender a mi hija, dejarla en la guardería, entrenar, comer, recogerla, dejarla con mis padres, volver a entrenar, recogerla, atenderla, atenderme y por fin, descansar...

**¿Qué pide Natalia Rodríguez a lo que queda de año?**

Que me respeten las lesiones.

**Para finalizar, ¿Un deseo inconfesable?**

Volver a ser una niña...

**ISABEL MACÍAS**

## LA PESADILLA DEL CAMPEONATO DEL MUNDO DE BERLÍN

Pese a cruzar la línea de meta en primera posición en el pasado campeonato de mundo al aire libre, celebrado en Berlín, Natalia Rodríguez no recuerda ese momento como un sueño, sino como un surrealista pesadilla. El juez árbitro de la competición consideró que, a falta de 200 metros, al comienzo de la última curva, Natalia, que intentaba progresar por el interior, empujó e hizo caer a Burka, la etíope que comandaba en aquel momento la carrera. En aquellos instantes de incertidumbre antes de hacerse oficial la descalificación, la atleta declaraba: "Gelete se abrió un poquito, dejó espacio por el interior y me decidí a adelantar por ahí, pero en el momento en que ella vio que yo iba a pasar se cerró, me desplazó hacia fuera de la pista. Hubo un poquito de forcejeo cuando yo volvía a entrar en la pista y ella se cayó". La decisión estricta y subjetiva de un juez, sobre una maniobra más que corriente en la prueba de 1500 desposeyó a la tarraconense de la coronal mundial.

**El otro dato:** en la final del campeonato del mundo participaba otra española, Nuria Fernández, que logró una magnífica cuarta posición. Fue madre el mismo año que Natalia Rodríguez.

